

ĐIỀU LỆ GIẢI SINH VIÊN KHỎE

Thuộc hội thao Thể thao sinh viên Trường Đại học Giao thông vận tải năm 2023

(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-ĐHGTVT, ngày /11/2023)

I. ĐỐI TƯỢNG – NỘI DUNG THI ĐẤU

1. Đối tượng tham gia:

- Sinh viên hệ chính quy đang học tập tại Trường Đại học Giao thông vận tải.
- Sinh viên có đạo đức, tư cách tốt, sức khỏe đảm bảo cho thi đấu thể thao.

2. Nội dung thi đấu

- Bật xa tại chỗ (nam – nữ): mỗi khoa được đăng ký tối đa: 05 VĐV nam và 05 VĐV nữ.
- Co tay xà đơn (với nam) và treo tay tính thời gian (với nữ): mỗi khoa được đăng ký tối đa: 05 VĐV nam và 05 VĐV nữ
- Nhảy cao (nam – nữ): mỗi khoa được đăng ký tối đa: 05 VĐV nam và 05 VĐV nữ

=> VĐV có thể đăng ký tham gia thi đấu cả 03 nội dung.

II. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC THI ĐẤU

1. Thời gian tổ chức giải:

- 8h00 ngày 26/11/2023: khai mạc hội thao TT sinh viên tại sân bóng đá Trường.
- 8h30 ngày 26/11/2023: Thi đấu giải sinh viên khỏe. Chung kết các giải bóng bàn và cầu lông.
- 11h00 ngày 26/11/2023: Bế mạc trao giải các nội dung thi đấu Hội thao SV.

2. Địa điểm thi đấu: Sân bóng đá Trường ĐH GTVT

III. LUẬT THI ĐẤU – TRANG PHỤC THI ĐẤU

1. Luật thi đấu:

Áp dụng luật hiện hành của Ủy ban TDTT ban hành. Với Giải sinh viên khỏe có hướng dẫn như sau:

1.1. Giải bật xa tại chỗ: Quy tắc thi: VĐV đứng tại chỗ - ngón chân đặt sát mép giới hạn và thực hiện tạo đà bật xa bằng cả hai chân; Thành tích được tính từ mép giới hạn đến bộ phận cơ thể gần nhất tiếp xúc với mặt cỏ. VĐV thực hiện 03 lần liên tục và tính thành tích lần được công nhận có kết quả xa nhất.

1.2. Co tay xà đơn với Nam: VĐV thực hiện bằng cả hai tay (có thể co tĩnh hoặc tạo đà); Yêu cầu khi co lên: cảm cao hơn xà; khi duỗi xuống phải thẳng tay; (VĐV có thể nghỉ ngơi khi tay vẫn nắm trên xà). Trọng tài sẽ tính (đếm) số lần co tay đúng luật.

1.3. Treo tay xà đơn với Nữ: VĐV đứng trên ghế nắm hai tay vào xà đơn (yêu cầu khớp khuỷu giữ lại ở góc 90 độ; sau đó hơi co chân lên khỏi ghế và trọng tài bấm đồng hồ

tính thời gian). Khi góc khớp khuỷu lớn hơn 90 độ thì trọng tài bấm dừng thời gian và báo VĐV kết thúc phần thi.

2. Trang phục:

- VĐV mặc trang phục TDTT phù hợp với nội dung thi đấu.
- Đi giày thể thao và giày chạy chuyên dùng.

IV. GIẢI THƯỞNG, KHIẾU NẠI VÀ KỶ LUẬT:

1. Giải thưởng:

- BTC trao giải nhất, giải nhì, đồng giải ba cho mỗi nội dung thi đấu

2. Khiếu nại:

- Tất cả mọi khiếu nại kỹ thuật được trọng tài và BTC giải quyết trực tiếp trong quá trình tổ chức thi đấu của Hội thao sinh viên.

- Quá 5 phút sau khi thi đấu kết thúc, khiếu nại sẽ không còn được chấp nhận.

3. Kỷ luật:

- Những hành vi, lời nói thiếu tôn trọng BTC, trọng tài, VĐV, khán giả bị xử lý từ cảnh cáo đến truất quyền thi đấu.

- BTC sẽ thông báo về các khoa quản lý sinh viên để có hình thức xử lý kỷ luật đối với VĐV vi phạm.

V. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH:

- Các đơn vị tham gia có trách nhiệm chấp hành, phổ biến đến từng VĐV và yêu cầu nghiêm túc thực hiện.

- Chỉ có Ban tổ chức mới có quyền thay đổi, bổ sung Điều lệ này./.

MẪU ĐĂNG KÝ

**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU
NỘI DUNG SINH**

TT	Họ và tên	Lớp	Bật xa tại chỗ	Co tay xà đơn	Treo tay (với nữ)	Nhảy cao nam	Nhảy cao nữ
1.	Nguyễn Văn A	Lớp CNTT 1 61	x	x		x	
2.	Nguyễn Thị B	Lớp CNTT 2 62	x		x		x
3.	Nguyễn Thị C						x
4.	Nguyễn văn D					x	
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							

